

Cinquième VOYAGE DANS LE DESERT en Tunisie

Le « être » éternel



avec Josine Zon
Noor et Akbar Helweg

11 - 22 avril 2012

Le « être » éternel

Nous vous invitons tout au long de ce voyage dans le désert, à résonner avec la nature : le vent et le sable jouant ensemble et formant des vagues toujours en mouvement, le soleil ardent, les petits animaux et oiseaux qui vivent dans le désert, la végétation unique et les palmiers... Le désert nous procure une sensation immédiate de silence, de vide : tous les aspects « superficiels » et du quotidien s'estompent naturellement.

Nous utilisons ces circonstances favorables pour enlever de plus en plus de voiles et pour nous connecter à notre vie intérieure et à la source, la Vie elle-même, pour pouvoir seulement Etre... Quelle libération, de poser, même si c'est que pendant le voyage, tous ces bagages si lourdes !!! Et de retrouver l'essentiel de notre vie, ainsi que des nouvelles motivations pour notre vie sur terre.

Les jours qu'on reste dans la petite palmeraie seront dédiés à cette quête intérieure, avec une possibilité d'être 24 h en « solo » ...

Les jours de marche, nous sommes dans la caravane, avec les bédouins et les chameaux, la caravane de la vie, liés à tous ceux qui ont cherché le désert pendant des milléniums pour trouver *l'être éternel*.



Noor, Akbar et Josine vous proposeront des outils permettant de plonger au plus profond de vous-même, de trouver votre diamant intérieur, votre être unique, et des façons de l'exprimer.

Tous les trois sont profondément inspirés par le Soufisme et ils vous proposeront des pratiques avec **le son et le souffle, le chant et la danse**.

Nous proposons aussi des séances plus expressive et des rituels/méditations diverses pour que ce voyage sera une retraite. A ces fins, nous proposons cette année aussi une option de 24 h « solo » à ceux qui le souhaitent. Vous cherchez votre endroit un peu éloigné du campement, nous vous donnons quelques propositions de méditation pour ce temps, et les bédouins surveillent sur vous.

Nul besoin d'avoir des notions de Soufisme pour participer. Le Soufisme est appelé « **la voie du cœur** »... ainsi, juste ressentir est suffisant.



Des méditations au lever et au coucher du soleil seront proposées pendant tout le séjour.

Itinéraire

Mercredi 11 avril, entre 17.00 et 18.00 h, arrivée à l'hôtel à Tozeur. Nous aurons une première rencontre de groupe, avec un repas ensemble.

Jeudi: Voyage en bus à Douz, où nous achèterons un chèche (grand foulard) et éventuellement un burnous (cape qui vous tiendra au chaud). Puis, rencontre avec les Bédouins et départ pour nos premières heures de marche en caravane. Nous installerons notre campement avant le coucher du soleil.

Vendredi : Marche en caravane, 2-3 heures le matin, puis longue halte, et encore 2 heures de marche. Installation dans une petite palmeraie.

Samedi, dimanche, lundi et mardi: Nous restons au même endroit, visitons la source et un tombeau saint, et aurons le temps d'approfondir le voyage intérieur.

Mercredi et jeudi : Marche en caravane, 4-5 heures par jour avec une longue sieste.

Vendredi : dernière marche, lunch frugal et au-revoir aux Bédouins. Un bus nous amènera à Tozeur, où nous pourrions nous doucher et partager un repas.

Samedi : Quelques méditations pour clore le voyage, temps libre à Tozeur, pour rester tranquillement dans le palmeraie, ou faire des achats, ou petit voyage à Nefta. Repas du soir ensemble et dernière nuit à l'hôtel.

Dimanche : Départ.



Les Guides Bédouins

Ces guides bédouins ont l'habitude d'accompagner des groupes de méditation européens. Ils ont vécu une vie nomade jusque vers 1995, puis cela devint impossible à cause du manque d'eau. Ils sont maintenant installés dans un petit village près de Douz. Les hommes vivent encore partiellement leur vie nomade en guidant des groupes.

Le soir, après le repas, autour du feu de camp, ils chantent et dansent, et nous racontent les traditions de la vie des Bédouins. Ils témoignent d'un style de vie de joie et d'attention, de simplicité et de richesse intérieure et ont été une inspiration pour nous tous pendant nos voyages.

INFORMATIONS PRATIQUES

Ce voyage est organisé par l'association « La Joyaume », et destiné à ses adhérents

- Notre groupe comportera un minimum de 16 et un maximum de 24 personnes.
- Dans le désert, nous serons guidés et pris en charge par les Bédouins. Les chameaux porteront les bagages, la nourriture, l'eau et, en cas de besoin, des personnes. Le cuisinier confectionnera des repas végétariens simples et frugaux, essentiellement du couscous aux légumes.
- Nous dormirons sous le ciel étoilé ; l'idéal est d'emporter un petit matelas et un bon sac de couchage.
- Il y aura une grande tente bédouine en cas de tempête de sable ou pour nous mettre à l'abri d'un soleil éventuellement trop chaud.
- Le voyage commencera à Tozeur, afin de vous permettre de rester plus longtemps en Tunisie si vous le souhaitez. Tunis Air (et autres compagnies) propose des vols réguliers depuis Paris, Lyon et Marseille.

Le prix du séjour : 700 €.

Ce prix inclut : 3 nuits d'hôtel à Tozeur, tout le voyage dans le désert, ainsi que le transport en bus de Tozeur vers le désert et retour, deux repas à Tozeur.

A vos frais : chèche et burnous, repas du dernier jour et quelques casse croutes pendant le voyage en bus, emplettes typiques et billet d'avion vers -Tozeur A/R.

Inscription : avant le 1 février 2012

Si vous vous inscrivez rapidement, ce sera plus facile pour nous, et votre place est sécurisée.

Annulation : possible de restitution de vos arrhes jusqu'à 10 mars, après ce date il n'y aura pas de possibilité de restitution.

Inscription pour les Français auprès de Josine Zon, en envoyant des arrhes de € 200 à « association La Joyaume », Le Mazel, 07460 Banne ; tel (00 31) 04 75 88 26 20 ; Email : josine.zon@free.fr

L'inscription pour les participants néerlandais et allemands se fait auprès de Noor Helweg email : helweg@hetnet.nl

D'autres informations pratiques seront données sur demande et, bien sur, après inscription.



Questions et Réponses pour le Voyage dans le désert

Quelles sont les conditions d'annulation ?

- Jusqu'à le 10 mars on vous rembourse 150 € en cas d'annulation.
- Après cette date, nous sommes obligés de garder vos arrhes, sauf si quelqu'un d'autre prend votre place.
- Dans le cas d'annulation de notre côté, vos arrhes seront remboursés intégralement.

Sommes-nous assurés ?

Non, chacun(e) doit prendre sa propre assurance de voyage. C'est à vous de voir quel type, mais les moindres choses à assurer sont les coûts de transportation en cas de maladie ou d'accident. Après on peut assurer frais de hospitalisation, perte des bagages, annuler votre vol etc.

Ce n'est pas pour faire peur, mais nous, (les organisateurs de ce voyage) ne prenons pas de responsabilité pour toute chose citée en haut.

Qu'est-ce qu'on doit amener ?

- Des vêtements pour temps et des soirées froids (pull, caleçon, chaussettes), et pour temps chaud, de sorte que les femmes ne sont pas « presque nues », dans le respect des habitudes de nos guides chameliers.
Le temps est le plus souvent assez chaud en octobre, mais l'année dernière, j'ai eu pas mal froid !
- Aussi à cause du froid et l'humidité pendant les nuits, l'année dernière, je vous conseille un bon matelas à air, et un bon sac de couchage (si vous voulez acheter un burnous, il peut servir de double couverture la nuit).
- Un « bivi-bag » contre la pluie (ça arrive de temps en temps), ou contre l'humidité la nuit. Il existe des bivi-bags qui respirent, si non on respire dedans ! (j'ai un simple, que j'ai mis sur le lit, je ne me suis pas mise dedans).
- Des sandales ou des bonnes chaussures (marcher pieds nus est souvent aussi possible).
- Un pantalon confortable pour la marche et pour monter à chameau
- Petit manteau de pluie.
- Des lunettes de soleil, et ce qui est vraiment très confortable d'avoir sous la main sont des lunettes de ski ou de plongée, en cas de vent fort avec le sable tournant partout...
- Vos médicaments habituels, et pour ce que vous craignez le plus. Par le fait d'une nourriture différente que ce que l'on mange habituellement (beaucoup de blé, peu de légumes) on peut avoir besoin des remèdes (naturels ou autres) contre la constipation ou diarrhée. Une autre chose à craindre sont des ampoules au pied.
- Un petit sac à dos et une bouteille à eau pour la journée.
- Des choses à grignoter pendant l'heure du thé si ça vous dit.
- Des petits cadeaux pour les Bédouins et leurs enfants,
- Un peu d'argent de poche pour acheter des souvenirs, cadeaux etc. ; les Bédouins font un petit marché à la fin du voyage et nous vendent des objets de haute qualité faits par leurs femmes (tapis, couvertures, sacs, bijoux etc.).
- Un maillot de bain (la mer est près de l'hôtel au retour...).
- Quelques vêtements pour se faire beau pour aller au resto.
- Le grand bagage va sur le dos des chameaux, donc s.v.p. restez raisonnables dans le poids que vous leur laissez porter...
- Un rouleau de papier toilettes.
- Serviette.
- Lingettes (très pratiques pour des « toilettes de chat »).
- Une lampe de poche avec des piles piles de renouvellement recharge (que l'on peut laisser aux Bédouins ensuite).
- Crème protectrice solaire, même chose pour les lèvres.
- Huile essentielle contre les mouches.
- Petits sacs en plastique, pour vos poubelles, papier toilettes usés, tampons etc. jusqu'au moment où on peut les brûler (ces choses ne sont PAS à enterrer).
- Si vous voulez amener un appareil photo, prenez soin de bien l'emballer pour le protéger contre le sable.

Combien d'argent dois-je amener ?

En dehors de votre billet d'avion, il faut compter environ 10 dinars pour le taxi de l'aéroport vers l'hôtel, ce qui fait 12 € aller-retour (1 dinar = 0,6 €).

Un peu d'argent pour le déjeuner du 12 avril, à prendre rapidement à Douz, dans un des petits restaurants (10 à 20 dinars maximum). Au retour, pensez à pouvoir payer le déjeuner et le dîner du dernier jour, le repas de retour, à l'hôtel, est pris en charge par nous, mais pas les boissons.

A la fin du voyage, le groupe laisse souvent un « pourboire » pour les chameliers.

Donc, en fait vous n'avez pas vraiment besoin de beaucoup d'argent, le tout dépend de votre envie d'acheter des vêtements (un burnous en vraie laine vaut environ 130 dinars).

Quelle langue dois-je parler ?

Les Tunisiens connaissent normalement bien le Français, langue courante dans les aéroports, hôtels, restaurants etc.

Parmi nos Bédouins, il y en a seulement quelques-uns qui parlent assez de Français pour discuter. Notre guide, Khalifa, le parle bien, et je serai votre traductrice pour ceux qui ne parlent pas Français.

On espère de pouvoir faire les partages avec les Bédouins, et toutes les méditations et autres activités communes, en Anglais et Français seulement.

Est-ce que nous sommes joignables en cas d'urgence ?

Oui, le portable de Khalifa (Notre guide Bédouin) marche dans la région où nous serions. En cas de grande nécessité, je vous donne son numéro. Il y a aussi des portables des Européens qui captent assez bien dans le désert.